

3. Runde Bundesliga KDK 2010



powerlifting-projekt V 1.0 Rimarog

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körpergewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			max	Summe	Rel-Punkt				
								1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch							
Knaak	Mirko	SV Motor Barth	m	88,30	10.08.1985	-	0,6447	220,0	235,0	250,0	220,0	x	x	225,0	237,5	-245,0	237,5	707,5	456,13				
Bast	Jan	SV Motor Barth	m	92,60	28.04.1977	-	0,6295	280,0	300,0	320,0	250,0	270,0	x	280,0	290,0	-300,0	290,0	880,0	553,96				
Reiz	Andreas	SV Motor Barth	m	108,40	03.02.1984	-	0,5912	300,0	x	x	-200,0	200,0	x	300,0	x	x	300,0	800,0	472,96				
Steinfurth	Maik	SV Motor Barth	m	110,50	08.01.1979	-	0,5877	280,0	-290,0	-290,0	230,0	-240,0	240,0	270,0	290,0	300,0	300,0	820,0	481,91				
Schröder	Marco	SV Motor Barth	m	86,30	12.04.1978	-	0,6528	300,0	310,0	-320,0	-200,0	200,0	-205,0	260,0	270,0	-275,0	270,0	780,0	509,18				
								max. Summen / Kg. ▶											1.210,0			2019,02	
								max. Summen / Kg. ▶											930,0			1.180,0	
								max. Summen / Kg. ▶											2.140,0			1.160,0	
								max. Summen / Kg. ▶											2.070,0			1.096,0	

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körpergewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			max	Summe	Rel-Punkt				
								1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch							
Bielau	Marc	HAV 77e.V.	m	79,30	05.05.1996	-	0,7242	260,0	275,0	x	160,0	170,0	-172,5	240,0	260,0	265,0	265,0	710,0	514,18				
Kleidt	Maik	HAV 77e.V.	m	139,50	23.01.1998	-	0,5591	340,0	-360,0	375,0	245,0	-252,5	x	260,0	275,0	280,0	280,0	900,0	503,19				
Ullrich	Rene	HAV 77e.V.	m	100,20	07.04.1978	-	0,6081	320,0	-340,0	-350,0	205,0	215,0	-225,0	270,0	-287,5	-287,5	270,0	805,0	489,52				
Voigt	Lars	HAV 77e.V.	m	104,70	04.01.1979	-	0,5982	295,0	305,0	-345,0	165,0	-180,0	-185,0	245,0	260,0	270,0	270,0	740,0	442,67				
Krause	Sascha	HAV 77e.V.	m	93,70	22.06.1990	-	0,6260	240,0	255,0	265,0	140,0	150,0	-152,5	230,0	-245,0	245,0	245,0	660,0	413,16				
								max. Summen / Kg. ▶											1.275,0			1949,56	
								max. Summen / Kg. ▶											795,0			1.096,0	
								max. Summen / Kg. ▶											2.070,0			1.096,0	

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körpergewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			max	Summe	Rel-Punkt				
								1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch							
Schreiber	Elke	KBV Bautzen	w	64,30	15.08.1984	1,0576	-	177,5	187,5	-195,0	80,0	90,0	95,0	282,5	170,0	-177,5	170,0	452,5	478,56				
Schreiber	Christian	KBV Bautzen	m	89,10	14.06.1997	-	0,6417	230,0	250,0	267,5	140,0	150,0	-157,5	417,5	275,0	-287,5	275,0	692,5	444,38				
Ruhland	Nico	KBV Bautzen	m	89,90	14.01.1977	-	0,6388	240,0	247,5	-255,0	147,5	152,5	157,5	405,0	232,5	237,5	237,5	642,5	410,43				
Wagner	Hubert	KBV Bautzen	m	80,60	06.08.1991	-	0,6795	-250,0	250,0	265,0	175,0	185,0	190,0	455,0	275,0	282,5	282,5	737,5	501,13				
Schuster	Jacqueline	KBV Bautzen	w	61,10	01.05.1985	1,0994	-	140,0	150,0	157,5	70,0	75,0	77,5	235,0	140,0	-142,5	140,0	375,0	412,28				
								max. Summen / Kg. ▶											987,5			1836,35	
								max. Summen / Kg. ▶											592,5			965,0	
								max. Summen / Kg. ▶											1.590,0			965,0	

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körpergewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			max	Summe	Rel-Punkt				
								1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch							
Pfeiffer,	Torsten	KG Berg-Gost.	m	114,40	03.10.1963	-	0,5819	280,0	300,0	310,0	190,0	200,0	-210,0	510,0	270,0	285,0	290,0	800,0	485,52				
Schröder,	Ronny	KG Berg-Gost.	m	82,60	26.10.1979	-	0,6694	270,0	282,5	285,0	175,0	-180,0	-180,0	460,0	245,0	250,0	-255,0	710,0	475,27				
Pfeiffer,	Anita	KG Berg-Gost.	w	53,20	04.07.1983	1,2248	-	90,0	97,5	102,5	55,0	62,5	-65,0	165,0	107,5	117,5	-120,0	282,5	346,01				
Behlke,	Carsten	KG Berg-Gost.	m	99,00	08.10.1969	-	0,6111	-235,0	-240,0	-240,0	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00				
Pyritz,	Michael	KG Berg-Gost.	m	90,20	01.12.1971	-	0,6377	280,0	300,0	-305,0	165,0	172,5	177,5	477,5	230,0	245,0	-250,0	722,5	460,74				
								max. Summen / Kg. ▶											997,5			1836,35	
								max. Summen / Kg. ▶											615,0			902,5	
								max. Summen / Kg. ▶											1.612,5			902,5	

Hauptkampfrichter:

Uwe Wulff

Seitenkampfrichter:

Barbara Meyer

1266

Seitenkampfrichter:

Katrin Fischer-Pyritz

1283

Ranking ▲

