

## Deutsche Meister im Bankdrücken werden morgen in Barth ermittelt

Der gastgebende SV Motor schickt fünf Athleten in den Wettbewerb. Jan Bast, Mirko Knaak, Martin Lange, René Groß und Sven Lange gehen gut vorbereitet in die Meisterschaften vor heimischem Publikum.



Er zählt morgen zu den Titelanwärtern: Jan Bast vom SV Motor Barth. Fotos (2): Marco Schwarz

- [Fotos >>](#)



**Kraftsport (OZ)** - Anhänger des Kraftsports kommen morgen in der Sporthalle Barth-Süd auf ihre Kosten. Der einheimische SV Motor ist dort Gastgeber für die Deutschen Meisterschaften im Bankdrücken. „Die Vorbereitung sind

gut gelaufen. Heute werden wir den Aufbau vornehmen“, sagt Sven Lange, Abteilungsleiter Kraftsport bei Motor. Für die Meisterschaften haben insgesamt 81 Aktive, darunter 15 Frauen, ihre Teilnahme zugesagt. Wettkampfbeginn ist um 11 Uhr.

Die Gastgeber schicken insgesamt fünf Athleten in den Wettbewerb. „Alle sind gut vorbereitet, das sieht recht vielversprechend aus“, meint Sven Lange zu den Chancen der Barther. Aussichtsreichster Titelanwärter dürfte Jan Bast sein, der in der Gewichtsklasse bis 93 kg an den Start gehen wird. „Es hat sich nach den letzten Trainingseinheiten zuversichtlich gezeigt und ist ganz klar ein Kandidat für den Deutschen Meistertitel“, berichtet Lange.

In der selben Gewichtsklasse wird auch Mannschaftskamerad Mirko Knaak mit dabei sein. „Mirko wird ohne Ausrüstung (Drückerhemd, Anm. d. Red.) starten. Daher hat er von vornherein schon einen Nachteil gegenüber den Kontrahenten. Für ihn wird es darum gehen, die 200 Kilogramm sauber in die Wertung zu bringen. Dann wird man sehen, welche Platzierung letztlich dabei herauskommt“, so Sven Lange.

Dessen Bruder Martin wird gemeinsam mit René Groß in der Gewichtsklasse bis 105 kg um gute Platzierungen kämpfen. „Für die beiden wäre es schön, unter die Top 5 zu kommen. Das ist realistisch.

Inwieweit es dann noch nach oben geht, muss man mal abwarten. Das ist sicher auch von der Tagesform abhängig“, sagt der Abteilungsleiter.

Der wird schließlich in der Gewichtsklasse bis 120 kg als letzter Kraftsportler des SV Motor Barth selbst auch in den Wettbewerb gehen. „Ich möchte eine Medaille holen. Das ist das erste Ziel.

Schön wäre auch eine persönliche Bestleistung, aber die ist zunächst einmal zweitrangig“, sagt Sven Lange. 277 Kilogramm müsste er dafür bewältigen.

Übrigens: Wer nicht selbst in der Halle dabei sein kann, der kann die Deutschen Meisterschaften auch im Internet verfolgen. Die Verantwortlichen wollen das Geschehen in der Halle per Livestream ins Netz übertragen.

• Livestream unter:

[www.vstudio3d.de](http://www.vstudio3d.de)

### **Startzeiten Einheimische**

**Gewichtsklasse bis 93 kg:** Jan Bast, Mirko Knaak (ab 14 Uhr)

**Gewichtsklasse bis 105 kg:** Martin Lange, René Groß (ab ca. 14.45 Uhr)

**Gewichtsklasse bis 120 kg:** Sven

Lange (ab 16 Uhr)

Marco Schwarz