



SV Motor Barth e.V. Abteilung Handball, Barthestraße 33 18356 Barth

KOORDINATION
SCHNELLIGKEIT
KRAFT
TEAMGEIST

TRAININGSKONZEPT SV Motor Barth Abt. Handball

Vom 20.05.2020: Organisation / Regeln

- ✓ **Spieler dürfen Kabinen, Duschen und Materialräume nicht betreten.**
- ✓ Das Training wird unter Einhaltung der Abstands- und Kontaktbeschränkungsregeln (mind. 2 m) durchgeführt. (maximal 1 Person auf 10 qm)
- ✓ Das Umziehen erfolgt auf der Tribüne unter Einhaltung der entsprechenden Abstandsregeln
- ✓ Spieler oder Trainer, die Kontakt mit einem Corona-Infizierten haben / hatten oder sich krank fühlen, haben der Sporthalle fernzubleiben.
- ✓ Es wird immer nur eine Mannschaft pro Hallenzeit trainieren, so dass es nicht zum Kontakt mit einer anderen Mannschaft kommen kann.
- ✓ Zwischen dem Trainingsende der einen und dem Trainingsbeginn der nächsten Mannschaft werden mindestens **15 Minuten Pause/Puffer** eingerichtet, um unnötige Kontakte zu vermeiden.
- ✓ Die Trainer*innen und Übungsleiter*innen werden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt
- ✓ Die Hallennutzungszeiten bleiben gem. Vergabeplan 2019/2020 der Stadt bestehen.
- ✓ Jede Mannschaft wird in mehrere Gruppen von jeweils höchstens 5 Spielern eingeteilt, die sich auf jeweils einem Viertel des Handball-Feldes (ca. 10 x 20 Meter) bewegen.
- ✓ Es wird ein Stationstraining durchgeführt, so dass die einzelnen Gruppen keinen näheren Kontakt haben werden.
- ✓ Die Trainingsgruppen werden dokumentiert, um im Falle einer Corona-Erkrankung die Nachverfolgung für das Gesundheitsamt zu erleichtern.
- ✓ Hände-Desinfektion vor und nach jedem Training: Desinfektionsmittel wird durch die Stadt bereitgestellt.
- ✓ Trainingsmaterialien wie Bälle, Hütchen, etc. werden nur durch die Trainer bewegt. Die Spieler haben lediglich Kontakt mit den Bällen, die sie spielen. Die Trainer erledigen den Aufbau, bevor die Spielerinnen und Spieler eintreffen. Der Abbau durch die Trainer erfolgt erst, nachdem alle Spielerinnen und Spieler die Halle verlassen haben.

SV Motor Barth e.V.
Abteilung Handball
Vorsitzender
Peter Thum
Barthestraße 33
18356 Barth

www.Handball-Barth.de
Info@Handball-Barth.de
Tel: +49 176 821 29 868



KOORDINATION
SCHNELLIGKEIT
KRAFT
TEAMGEIST

SV Motor Barth e.V. Abteilung Handball, Barthestraße 33 18356 Barth

- ✓ Spielformen und Zweikampf-Übungen bleiben untersagt, um unnötige Kontakte zu vermeiden.
- ✓ Unsere Trainer werden dazu angehalten, sich regelmäßig die Hände zu desinfizieren.
- ✓ WCs sollen nur im Notfall und dann einzeln betreten werden.
- ✓ Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
- ✓ Aktive müssen getrennt anreisen, sonst übliche Fahrgemeinschaften sind untersagt.
- ✓ Auch das Betreten der Sporthallen erfolgt allein, Das Umziehen kann in entsprechendem Abstand auf den Tribünen erfolgen.
- ✓ Ein verfrühtes Erscheinen vor den Turnhallen ist nicht erwünscht.
- ✓ Bei unserem Training soll es vor allem um Ballgefühl, Technik und Athletik gehen. Die Aktiven sollen ihre Bewegungsfreude wieder ausleben können und sich wiedersehen, denn der soziale Kontakt ist gerade für Mannschaftssportler ganz besonders wichtig.
- ✓ Das Corona-Trainingskonzept wird den Mitgliedern der Abteilung Handball per E-Mail und/oder WhatsApp übermittelt, zudem auf den Social-Media-Kanälen und auf der Homepage bekanntgegeben.
- ✓ Der Vorstand des SV Motor Barth Abt. Handball wird die Einhaltung der Regeln kontrollieren.

SV Motor Barth e.V.
Abteilung Handball
Vorsitzender
Peter Thum
Barthestraße 33
18356 Barth

www.Handball-Barth.de
Info@Handball-Barth.de
Tel: +49 176 821 29 868



KOORDINATION
 SCHNELLIGKEIT
 KRAFT
 TEAMGEIST

SV Motor Barth e.V. Abteilung Handball, Barthestraße 33 18356 Barth

Trainingsdokumentation

Mannschaft	Trainer	Datum	Trainingszeit

Einteilung der Übungsgruppen

Gruppe 1	Gruppe 2
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
Gruppe 1	Gruppe 2
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
<u>Andere Vorkommnisse</u>	

Unterschrift Trainer

SV Motor Barth e.V.
 Abteilung Handball
 Vorsitzender
 Peter Thum
 Barthestraße 33
 18356 Barth

www.Handball-Barth.de
Info@Handball-Barth.de
 Tel: +49 176 821 29 868